

Turnverein 1901 "Fortuna" Ober-Mörlen e.V.

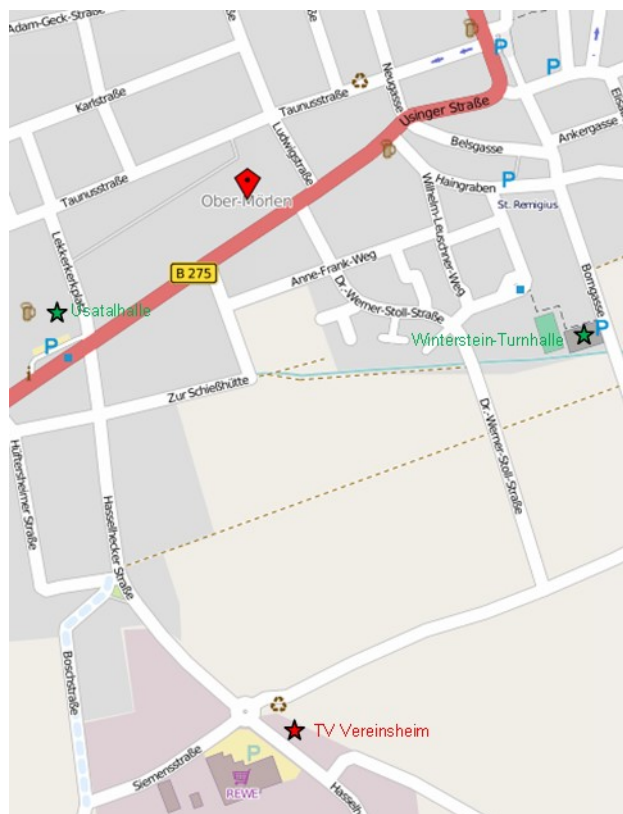
Geschäftsstelle

Hasselheckerstr. 20
61239 Ober-Mörlen
Fon 06002 93 80 22
Fax 06002 93 80 18
E-Mail geschaeftsstelle@tv-ober-moerlen.de
Web www.tv-ober-moerlen.de

Detaillierte Informationen zu den Trainingsangeboten sind auf der TV Homepage oder in der Geschäftsstelle zu finden.

Stand: Dezember 2021

So finden Sie uns:



Quelle: OpenStreetMap

Judo für Kinder und Jugendliche



Sportlich aktiv im
Turnverein 1901
"Fortuna"
Ober-Mörlen e.V.



*Dein Verein für Sport, Gesundheit
und Gemeinschaft*

Judo für Kinder und Jugendliche

Die Judoabteilung wurde 2005 wieder zu neuem Leben erweckt.

In zwei Leistungsgruppen wird mittwochs und freitags mit großem Erfolg intensiv trainiert. Schon nach wenigen Monaten können die Schüler ihr Können unter Beweis stellen und erste Gürtelprüfungen ablegen.

Judo ist eine Kampfsportart, die auf gegenseitigem Respekt und Vertrauen basiert. Aus sportwissenschaftlicher Sicht werden alle konditionellen Fähigkeiten (Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit, Beweglichkeit, Koordination) geschult.

Im Wettkampf gewinnt der Judoka durch Würfe, Hebel, Halte- und Würgegriffe.

Details zum Training

Übungsleiter

Marius Ahlring
0176 – 34 54 33 09

Trainingszeit

Mittwochs von 16.50 bis 18.15 Uhr
Kinder 7 - 11 Jahre

Mittwochs von 18.30 bis 20.00 Uhr
Jugendliche 12 - 17 Jahre

Wintersteinturnhalle/Bühne

Zielgruppe

Jungen und Mädchen zwischen 7 und 17 Jahren
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Mitzubringen sind

Sportkleidung/Judoanzug, evtl. Trinkflasche

Kosten

Es handelt sich um ein fortlaufendes Angebot, für welches eine Vereinsmitgliedschaft erforderlich ist; Beitrittserklärungen gibt die Übungsleiterin oder auch die Geschäftsstelle aus oder können von unserer Homepage herunter geladen werden.

Interessenten können dreimal kostenlos schnuppern!

Voranmeldung

Nicht erforderlich - bitte unmittelbar mit dem Übungsleiter in Verbindung setzen