

# Turnverein 1901 "Fortuna" Ober-Mörlen e.V.

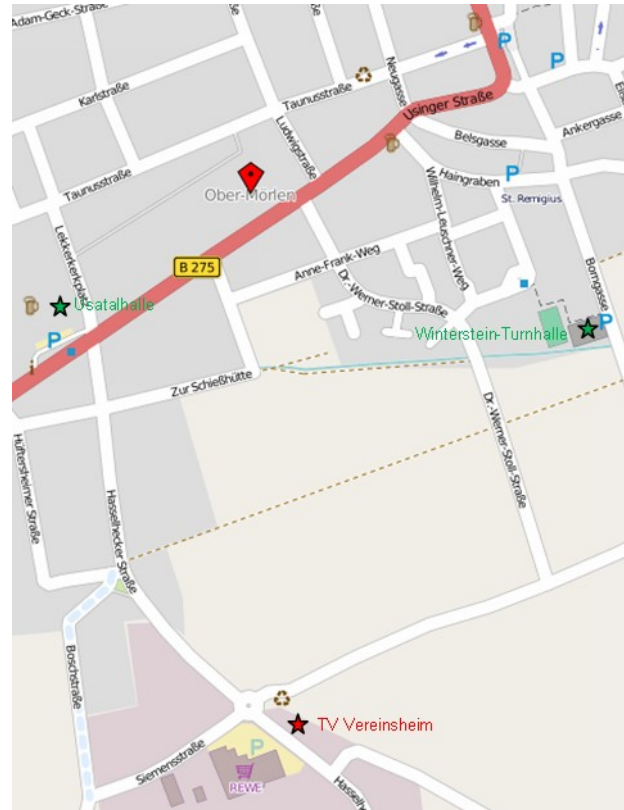
## So finden Sie uns:

## Bewegungshits für Kids

### Geschäftsstelle

Hasselheckerstr. 20  
61239 Ober-Mörlen  
Fon 06002 93 80 22  
Fax 06002 93 80 18  
E-Mail [geschaeftsstelle@tv-ober-moerlen.de](mailto:geschaeftsstelle@tv-ober-moerlen.de)  
Web [www.tv-ober-moerlen.de](http://www.tv-ober-moerlen.de)

Detaillierte Informationen zu den Trainingsangeboten sind auf der TV Homepage oder in der Geschäftsstelle zu finden.



Sportlich aktiv im  
**Turnverein 1901  
"Fortuna"  
Ober-Mörlen e.V.**



Stand: Jan. 2018

Quelle: OpenStreetMap

*Dein Verein für Sport, Gesundheit  
und Gemeinschaft*

## Bewegungshits für Kids

---

... bietet ein vielseitiges Freizeitsportangebot mit viel Spaß, (Ball-)Spielen, Fitness & Koordinationstraining, modernem Geräteturnen sowie Leichtathletik in den Sommermonaten.

In der Aufwärmphase werden mittels Spielen wie Hallen- Hockey, Brenn- und Völkerball oder einem gymnastischen Teil die fünf konditionellen Fähigkeiten „Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit, Beweglichkeit und Koordination“ geschult, bevor diese im darauf folgenden Hauptteil durch Übungen an unterschiedlichen Turngeräten wie z. B. Boden, Barren, Kasten oder Mini-Trampolin vertieft werden.

Ziel ist hierbei neben Spaß die Freude am eigenen Können sowie die Steigerung der persönlichen Technik und Leistungsfähigkeit.

Zur Förderung der vielfältigen Bewegungsschulung bildet meist ein Spiel den Stundenausklang.

### Details zum Training

#### Übungsleiterin

Manuela Bergelt-August  
Fon 06002 414 94 28  
Mail mbaugust01@googlemail.com

#### Trainingszeit

Dienstags von 18.00 bis 19.00 Uhr  
in der Wintersteinturnhalle

#### Zielgruppe

Mädchen ab 5. Schuljahr  
Vorkenntnisse (Rolle, Rad, ...) sind von Vorteil,  
aber nicht zwingend erforderlich.  
Auch Sparteinsteiger sind willkommen!

#### Mitzubringen sind

Sportkleidung, Sportschuhe und Trinkflasche

#### Kosten

Es handelt sich um ein fortlaufendes Angebot, für welches eine Vereinsmitgliedschaft erforderlich ist; Beitrittserklärungen gibt die Übungsleiterin oder auch die Geschäftsstelle aus oder können von unserer Homepage herunter geladen werden.

Interessenten können dreimal kostenlos schnuppern!

#### Voranmeldung

Nicht erforderlich - bitte unmittelbar vor der Stunde die Übungsleiterin ansprechen.

Zusätzlich zu den Turnstunden haben die Mädchen die Möglichkeit, gemeinsam mit allen anderen Gruppen des Kinder- und Jugendturnbereiches das alljährlich stattfindende Gau-Kinderturnfest zu besuchen. Dort können Kinder und Jugendliche bis 14 Jahren ihr Können im Turngau unter Beweis stellen! Die für jede Leistungsklasse vorgesehen Wettkampf-Übungen werden natürlich in den Turnstunden trainiert.