

Turnverein 1901 “Fortuna” Ober-Mörlen e.V.

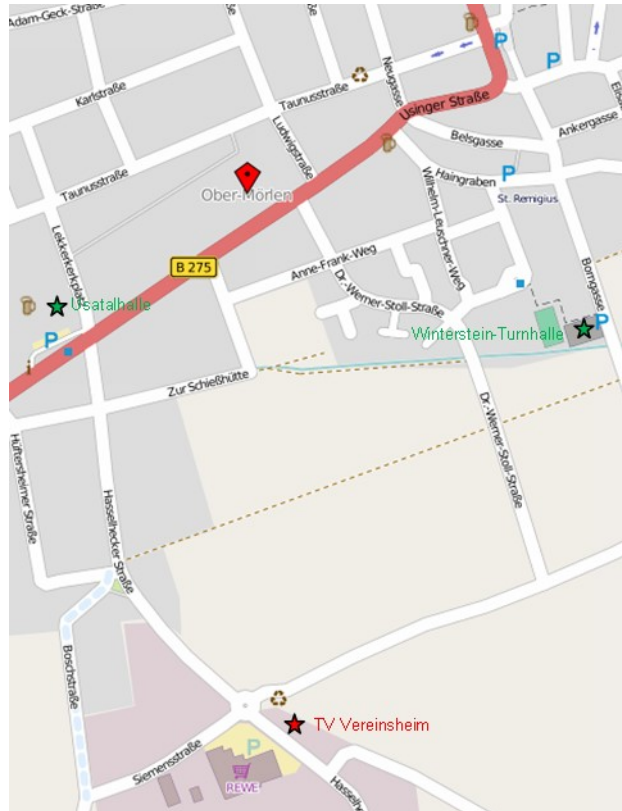
So finden Sie uns:

Basketball Mixed

Geschäftsstelle

Hasselheckerstr. 20
61239 Ober-Mörlen
Fon 06002 93 80 22
Fax 06002 93 80 18
E-Mail geschaeftsstelle@tv-ober-moerlen.de
Web www.tv-ober-moerlen.de

Detaillierte Informationen zu den Trainingsangeboten sind auf der TV Homepage oder in der Geschäftsstelle zu finden.



Sportlich aktiv im
Turnverein 1901
“Fortuna”
Ober-Mörlen e.V.



*Dein Verein für Sport, Gesundheit
und Gemeinschaft*

Stand: September 2020

Quelle: OpenStreetMap

Basketball Mixed

Am Sonntagabend werden in der Wintersteinturnhalle die Körbe runtergefahren und der orangene Ball fliegt durch die Halle und oft auch in die Körbe.

Altstars, die früher ihre Wochen in der Halle verbracht haben und Anfänger, die Lust auf eine neue Herausforderung haben—ab 20 Jahren bis open end—trainieren mal in kleiner Runde mit 6 Leuten aber auch in großer Runde mit 10 und mehr.

Gestartet wird mit einem kurzen Warm-Up, Wurftraining und ein paar Übungen zur allgemeinen Fitness (gern mal Seilspringen, Situps und Co.). Im Anschluss folgen verschiedene taktische oder technischen Übungen – Angriff, Verteidigung, Wurf etc. Den Großteil der Zeit wird gespielt. Je nach Teilnehmerzahl 3 gegen 3, am liebsten natürlich 5 gegen 5 auf dem ganzen Feld – bei manchen Zweikämpfen wird sich da nichts geschenkt und Mancher überrascht durch unverhoffte Moves und Pässe.

Die alten Hasen erklären den Neuligen die Feinheiten des Spiels und geben Tipps zu Tricks und Technik, sodass jeder mitten im Spiel dabei ist.

Details zum Training

Kursleiterin

Inga Heinemann

Fon 0151-46 72 71 55

Wilhelm Boljuch

Fon 0176-99 49 68 24

Trainingszeit

Sonntag, 19.30 – 21.00 Uhr in der Wintersteinturnhalle

Im Sommer treffen wir uns dann i.d.R. auf dem Freiplatz am Fußballplatz.

Zielgruppe

Damen und Herren jeden Alters – egal ob „Old Stars“ oder Anfänger

Mitzubringen sind

Sportkleidung und Trinkflasche

Kosten

Es handelt sich um ein fortlaufendes Angebot, für welches eine Vereinsmitgliedschaft erforderlich ist; Beitrittserklärungen gibt die Übungsleiterin oder auch die Geschäftsstelle aus oder können von unserer Homepage herunter geladen werden.

Interessenten können dreimal kostenlos schnuppern!

Voranmeldung

Bitte bei der Kursleitung direkt anmelden.