

Turnverein 1901 "Fortuna" Ober-Mörlen e.V.

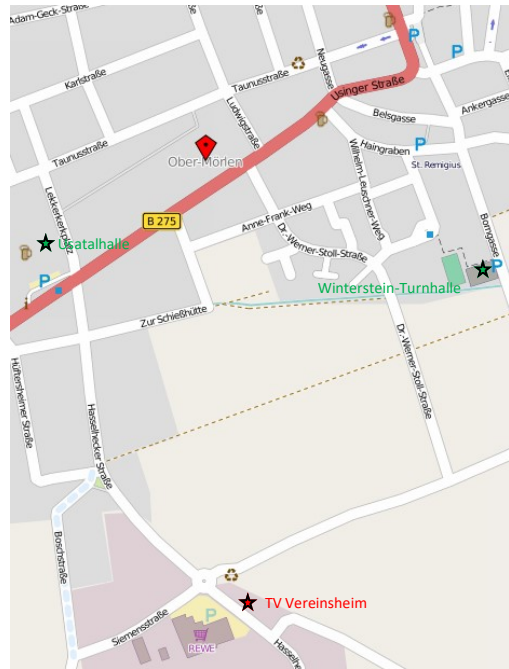
Geschäftsstelle

Hasselheckerstr. 20
61239 Ober-Mörlen
Fon 06002 93 80 22
Fax 06002 93 80 18
E-Mail geschaeftsstelle@tv-ober-moerlen.de
Web www.tv-ober-moerlen.de

Detaillierte Informationen zu den Trainingsangeboten sind auf der TV Homepage oder in der Geschäftsstelle zu finden.

Stand: September 2020

So finden Sie uns:



Quelle: OpenStreetMap

60+ Bewegungsangebot für Ältere



Sportlich aktiv im
Turnverein 1901
"Fortuna"
Ober-Mörlen e.V.



*Dein Verein für Sport, Gesundheit
und Gemeinschaft*

60 + Das Bewegungsangebot für Ältere

Für Ältere ist das gezielte Trainieren von motorischen Leistungen, die für die Alltagsbewegungen relevant sind, enorm wichtig.

Mit speziellen Übungen kann die Alltagsmobilität und damit auch die Lebensqualität erhalten werden. Unter dem Motto "rüstig statt rostig" werden Übungen gewählt um Sturzgefahr zu mindern und das psychische Wohlbefinden zu fördern.

Details zum Training

Übungsleiterin

Marie-Therese Löwe
Fon 06002 - 16 87
Mail Resi.linn@t-online.de

Trainingszeit

Montags von 18.00 bis 19.00 Uhr
Wintersteinturnhalle

Zielgruppe

Frauen und Männer

Mitzubringen sind

Gymnastikmatte, Sportkleidung, Sportschuhe,
evtl. Handtuch und Trinkflasche

Kosten

Es handelt sich um ein fortlaufendes Angebot, für welches eine Vereinsmitgliedschaft erforderlich ist; Beitrittserklärungen gibt die Übungsleiterin oder auch die Geschäftsstelle aus oder können von unserer Homepage herunter geladen werden.

Interessenten können dreimal kostenlos schnuppern!

Voranmeldung

erforderlich - bitte unmittelbar vor der Stunde die Übungsleiterin ansprechen.