

# Freizeit aktiv gestalten ... !



*Dein Verein für Sport, Gesundheit  
und Gemeinschaft*

## Turnverein 1901 „Fortuna“ Ober-Mörlen e.V.

### Ansprechpartner im Vorstand:

**Inga Heinemann, Sprecherin,**  
Sportliche Koordination  
Tel. 0151 - 46 72 71 55

**Wilhelm Boljuch,**  
Sportliche Koordination  
Tel. 0176 - 99 49 68 24

**Dagmar Eifert, Außendarstellung**  
Tel. 0173 - 344 68 38

**Reinhard Ziegler, Finanzen**  
Tel.: 06002 - 14 88

**Markus Fritz, Innenbereich**  
Tel.: 06002 - 51 91

**Stephanie Bildhäuser, Veranstaltungen**  
Tel.: 06002 - 93 80 94

**Katrin Irmeler, Veranstaltungen**  
Tel.: 0176 - 20 56 37 09



= gesundheitsförderndes und zertifiziertes  
Sportangebot, wird von den meisten  
Krankenkassen unterstützt

## Kindersport Wintersteinschulturnhalle/Bühne

### Floh Hüpfen:

Übungsleiterin: **Rosalie Meiser**  
Tel.: 06002 - 3 19 25 83  
Training: **Mi.: 16.00 – 17.00 Uhr**  
Kleinkinder 9 Mon. bis 2,5 Jahre mit  
Begleitung

### Eltern – Kind - Turnen:

Übungsleiterin: **Paulina Höning,**  
Tel.: 0178 – 23 59 793  
Training: **Mi.: 17.00 – 18.00 Uhr**  
Kinder 2,5 bis 4 Jahre

### Bewegungsspaß für Kleinkinder:

Übungsleiterin: **Uta Selzer**  
Tel.: 06002 - 93 76 53  
Training: **Mo.: 16.00 – 17.00 Uhr**  
Kinder ab 4 Jahre ohne Begleitung



### Mädchenturnen:

Übungsleiterin: **Manon Adelman**  
Tel.: 06002 - 93 87 47  
Training: **Di.: 17.00 – 18.00 Uhr**  
Vorschülerinnen 5 – 6 Jahre

### Turnen für Grundschulkids:

Übungsleiterin: **Maren Kuhne**  
Tel.: 0163 – 67 14 824  
Training: **Mo.: 15.00 – 16.00 Uhr**  
Grundschüler und -schülerinnen

### Basketball:

Übungsleiterin: **Inga Heinemann**  
Tel.: 0151 – 46 72 71 55  
Training: **Do.: 14.30 - 15.30 Uhr**  
Kinder 5 – 6 Jahre  
**Do.: 15.30 - 17.00 Uhr**  
Kinder 8 – 12 Jahre  
Übungsleiter: **Wilhelm Boljuch**  
Tel.: 0176 -99 49 68.24  
**Di.: 16.00 – 17.00 Uhr**  
Kinder 6 – 8 Jahre

### Bewegungshits for Kids:

Übungsleiterin: **Manuela Bergelt-August**  
Tel.: 06002 - 41 49 428  
Training: **Di.: 18.00 – 19.00 Uhr**  
Schülerinnen ab 5. Schuljahr

## Leichtathletik:

findet zur Zeit nicht statt!

## Fitness-Sport für Erwachsene

### Aerobic

Übungsleiterin: **Sabine Flemming**  
Tel.: 0174 - 99 11 410  
Training: **Mo.: 19.30 – 20.30 Uhr**  
Ort: Usatalhalle Ober-Mörlen

### Musikalische Workout

Übungsleiterin: **Stephanie Bildhäuser**  
Tel. 06002 - 93 80 94  
Training: **Do.: 20.30 – 21.30 Uhr**  
Ort: Vereinsheim  
gibt es zusätzliche Gebühr



### Fitness-und Funktionsgymnastik:

Übungsleiterin: **Sibylla Fischbach**  
Tel.: 06002 - 93 94 15  
Training: **Mo.: 19.00 – 20.00 Uhr**  
Ort: Wintersteinschulturnhalle



### Ballooning, Pilates:

Übungsleiterin: **Barbara Finkeldey**  
Tel.: 06032 – 92 54 785  
Training: **Di.: 19.00 – 20.00 Uhr**  
Ort: Wintersteinschulturnhalle

### Übungsleiterin: **Betina Habi**

Tel.: 06002 – 15 90  
Training: **Fr.: 8.15 – 9.15 Uhr** (auch für Einsteiger)  
Ort: Usatalhalle Ober-Mörlen

### Fit in den Feierabend (Funktionsgymnastik):

Übungsleiterin: **Martina König**  
Tel.: 06002 - 57 98  
Training: **Do.: 20.00 – 21.00 Uhr**  
Ort: Wintersteinschulturnhalle

### 60+ Das Bewegungsangebot für Ältere

Übungsleiterin: **Christel König-Jung**  
Tel.: 06002 - 51 50  
Training: **Mo.: 18.00 – 19.00 Uhr**  
Ort: Wintersteinschulturnhalle

**Yoga** Vereinsheim Hasselhecker Strasse 20

Übungsleiterin: **Helga Bluhm**  
Tel.: 06031 - 13 95 9  
**Kurse:** dienstags und mittwochs  
gegen zusätzliche Gebühr



Übungsleiterin: **Annette Hausmanns**  
Tel.: 06002 – 77 97

**Kurs:** **Yoga für den Rücken**  
**Do.:** ab 8:45 Uhr in 3 Kurser.



**Judo** Wintersteinschulturnhalle/Bühne

Trainer: **Marius Ahrling**  
Tel.: 0157 – 58 17 23 50  
Training: **Mi.: 17.00 – 18.30 Uhr**  
Kinder 7 bis 11 Jahre  
**Mi.: 18.30 – 20.00 Uhr**  
Kinder 12 bis 17 Jahre

**Zirkeltraining** Wintersteinschulturnhalle/Bühne

Trainer: **Marius Ahrling**  
Tel.: 0157 – 58 17 23 50  
Training: **Mi.: 20.00 – 21.00 Uhr**  
Jugendliche ab 14 (männliche und weibliche Teilnehmer erwünscht)

**PMR** Vereinsheim Hasselhecker Strasse 20

Übungsleiterin: **Ewa Polanik**  
Tel.: 06002 - 93 83 46  
**Kurse:** **freitags ab 18.00 Uhr**  
gegen zusätzliche Gebühr



**Nordic Walking** Parkplatz Sportplatz Mühlwiesen

Übungsleiterin: **Ewa Polanik**  
Tel.: 06002 - 93 83 46  
**Kurse:** **samstags ab 10.00 Uhr**  
gegen zusätzliche Gebühr



**Badminton** Usatalhalle

Trainer: **Ludwiga Münch**  
Tel: 06002 - 92 251  
Training: **Fr.: 19.30 – 21.00 Uhr**  
Erwachsene und Jugendliche ab 14  
  
Saisonbedingt sind andere Trainingszeiten möglich; bitte ÜL ansprechen.

**Basketball Mixed** Wintersteinschulturnhalle

Trainer: **Inga Heinemann**  
Tel.: 0151 – 46 72 71 55  
Training: **So.: 19.30 – 21 Uhr**  
Erwachsene ab 25

**Lauftreffs**

**Jogging:**  
Übungsleiter: **Rosi Haub-Depel**  
Tel.: 06002 - 77 58  
Termin: **Mi. 19.00 Uhr** Sommer und Winter  
Treffpunkt: Wintersteinturnhalle

Weitere Auskünfte erhalten Sie hier:

**TV Geschäftsstelle**  
Hasselhecker Straße 20,  
61239 Ober-Mörlen  
Tel.: 06002 / 93 80 22 Fax.: 06002 / 93 80 18  
E-Mail: geschaeftsstelle@tv-ober-moerlen.de

**Öffnungszeiten:**  
**Montags 8:00 – 10:00 Uhr**  
**Mittwochs 17:00 – 18:00 Uhr**  
(in den Schulferien geschlossen)  
oder auf unserer Homepage  
[www.tv-ober-moerlen.de](http://www.tv-ober-moerlen.de)

**Tischtennis TTG Ober-Mörlen e. V.**  
Wintersteinschulturnhalle



**1. Vorsitzender:**  
**Georg Pfeffer**  
Tel.: 0171 – 59 55 945  
**2. Vorsitzender:**  
**Alexander Geck**  
Tel.: 06002 - 99 20 433  
**Jugendwart:**  
**Philipp Gerlach**  
Tel.: 0178 – 68 59 290

Training Erwachsene: Mo. 20.00 - 22.00 Uhr  
Mi. 20.00 - 22.00 Uhr  
Fr. 20.00 - 22.00 Uhr  
Training Jugend: Mi. 18.00 - 20.00 Uhr  
Fr. 18.00 - 20.00 Uhr

In den angegebenen Zeiten finden auch die Verbandsspiele statt.

Weitere Infos zur TTG entnehmen Sie bitte einer der folgenden Homepages: [www.tv-ober-moerlen.de](http://www.tv-ober-moerlen.de) oder [www.ttg-ober-moerlen.de](http://www.ttg-ober-moerlen.de)

**Handball HSG Mörlen**



**1. Vorsitzender**  
Siegfried Bläsche 06032 - 8 73 13  
**Jugendleiter**  
Katharina Dietz  
Joshua Frey  
Ann-Kathrin Kieninger  
Ingo Otto

Da die Trainingszeiten einem öfteren Wechsel unterliegen, bitten wir Sie, diese auf der Homepage abzurufen  
[www.tv-ober-moerlen.de](http://www.tv-ober-moerlen.de) oder [www.hsg-moerlen.de](http://www.hsg-moerlen.de)